



本期新增「永續生活行動」ESG知多少系列內容，
透過QA問答，讓大家瞭解更多生活中小常識哦😊



南茂大事 季

★ 精選活動要事 ★

- ❑ 南茂科技2023年永續報告書正式出刊
- ❑ 台灣化學工程學會暨光電半導體委員會-南茂科技參訪活動

[Read more...](#)



照護身心健康不輕忽

★ 公司永續活動 ★

- ❑ 112年經濟部產發署「以大帶小製造業低碳轉型計畫」圓滿結案
- ❑ 2024員工健康檢查&自費流感疫苗，活動開跑中

★ 國內外永續資訊《精選》★

- ❑ 【國內】接種流感疫苗，健康安心+1 不NG
- ❑ 【國內】青壯世代心理健康支持方案，15~45歲每年3次免費心理諮商

[Read more...](#)



ESG動態小常識

【打不出的那通電話】

當生活中出現難題時，也許有可以立即找到傾訴的對象，
不過面對長期家庭照顧的酸甜苦辣，卻不知道打給誰...
他們可能是你的親友，或是你本人；哪天需要找人聊聊，勇於尋求協助吧！

[Read more...](#)

我們關心同仁健康，也在乎
家庭照護議題，提供政府相關
資源，隨時善加利用哦！



ESG

永續生活行動

18-64歲的成人，每周應運動多久？

- a. 60分鐘
- b. 150分鐘
- c. 有動就好，不強求

答案在最後
的頁籤哦！

3 健康與福祉



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



南茂大事季

化工學會暨光電半導體委員會蒞臨參訪

公司受台灣化學工程學會暨光電半導體委員會邀請，在台南廠區舉辦參訪活動，分享南茂ESG推動及在環保減碳技術與AI應用領域的相關發展。

董事長及高階主管們也親臨活動現場，南茂將持續以更主動積極的態度加速推展並實踐ESG永續經營的理念。



南茂2023年永續報告書正式出刊

今年公司永續報告書在8月13日經董事會決議通過後正式發布，顯示我們更加紮實地由上而下推動ESEG永續行動。

- ◆ 第10本南茂永續報告書
- ◆ 強化組織治理措施，保持企業競爭力
- ◆ 攜手客戶、供應商展開綠色生產相關專案，共同低碳永續
- ◆ 致力實踐DEI (多元、平等、共融)精神，創造安心友善的職場環境



延伸閱讀相關文章：

- [【南茂官網】台灣化學工程學會暨光電半導體委員會-南茂科技參訪活動](#)

更多永續活動資訊，請至公司官網-永續專區及FB-南茂科技CSR粉絲團



~ 永續南茂，看見一起努力的全貌~



秋冬季節・健康不輕忽

★守護員工健康 - 年度健檢活動★

公司重視每一位同仁的健康，透過主動早期檢查作業異常偵測，進而早期發現及時治療，持續為員工身體健康把關。

- ◆ 連續22年，每年舉辦員工健檢
- ◆ 規劃優於法規的多元篩檢項目，包含癌症篩檢
- ◆ 100%落實健檢異常複診追蹤管理



2024年度在職同仁健康檢查暨特殊作業健康檢查

健檢資格

- 年度健檢：2023年12月31日(含)前到職者(不含新籍同仁)
- 特殊健檢：從事特殊作業在職者

健檢時程 為保障您的權益，請您依以下期間完成健檢，逾時不候

廠區	日期	時間	地點
竹北一廠	11/5~11/8	6:30~10:00	3樓五樓廠 (X光-停車場)
溪口廠	11/12~11/13	6:30~9:30	5樓五樓廠 (X光-1樓碼頭)
竹北二廠	11/14~11/15	6:30~9:30	5樓五樓廠 (X光-停車場)
竹科一廠	11/18~11/21	6:30~10:00	2樓2樓休閒中心 (X光-A3樓門外)

定檢身體狀態，並且不輕忽每次的健檢結果哦！

★國內外永續資訊《精選》★

【國內】接種流感疫苗，健康安心+1 不NG

預防流感最好的方法就是施打流感疫苗，65歲以上長者、嬰幼兒、孕婦、國小至高中職學生等高危險群應接種疫苗，預防感染流感所引起之併發症。

*公費施打疫苗對象，詳見<[衛生福利部疾病管制署](#)>網站查詢



【國內】衛服部-心理健康支持擴大方案，8月1日上路

衛福部心理健康司2023年8月推動「[年輕族群心理健康支持方案](#)」，獲得廣大迴響。113年8月1日起，衛福部擴大補助3億3,600萬，提供15歲到45歲有心理諮商需求的青壯世代，每人3次免費心理諮商。鼓勵有心理諮商需求的青壯世代勇於求助，並學習如何提升自我能力、建立正確就醫觀念，以促進心理健康。



ESG動態小常識



◆ 影片簡介：

當生活中出現難題時，也許有可以立即找到傾訴的對象，

不過面對長期家庭照顧的酸甜苦辣，卻不知道打給誰...

他們可能是你的親友，或是你本人；哪天需要找人聊聊，勇於尋求協助吧！

#南茂用心，員工安心 #長照接住你

**影片來源YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=0doSuWM70Ug>

南茂的心理照護行動



完善的EAP服務

- 員工享有每人每年3小時免費全天候諮商服務
- 完全匿名制度，同仁可以安心使用



辦理正向心理講座課程

- 與專業諮商師合作，舉辦線上系列課程
- 講座影片亦於公司內部訓練網站上架，供同仁隨時觀看



身心紓壓/心理健康資源

- 長期與心理諮商診所、健身房簽訂特約店家
- 公司線上圖書館提供多本心理健康相關電子書籍

~ 永續南茂，看見一起努力的全貌~

ESG 永續生活行動



你(妳)答對了嗎？

18-64歲的成人，每周應運動多久？

- a. 60分鐘
- b. 150分鐘 
- c. 有動就好，不強求

WHO世界衛生組織建議18歲至64歲成人每週需進行150-300分鐘中度強度身體活動。或至少75-150分鐘的高強度有氧身體活動；或中等強度和高強度活動綜合起來達到等量的身體活動哦！

*資料來源：新竹縣政府衛生局 <[建議的身體活動量是多少？](#)>



公司如何鏈結SDG 3 健康與福祉

- ✓ 連續21年每年辦理員工健檢
- ✓ 提供涵蓋眷屬的家庭式團保
- ✓ 婦女保健月，辦理到廠篩檢服務，提升員工便利
- ✓ 辦理健康萬步走、健康講座等健康促進活動

日常生活中我們可以這樣做

- ✓ 了解並分享保持健康的方法
- ✓ 勤洗手、常運動
- ✓ 注意交通安全
- ✓ 重視心理健康和幸福
- ✓ 為家人接種疫苗，保護家人健康



~ 永續南茂，看見一起努力的全貌~